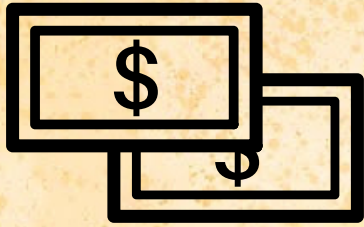
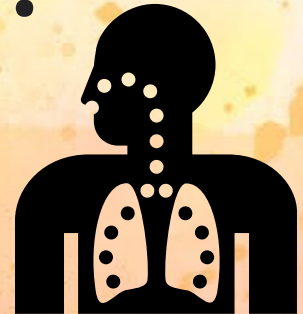


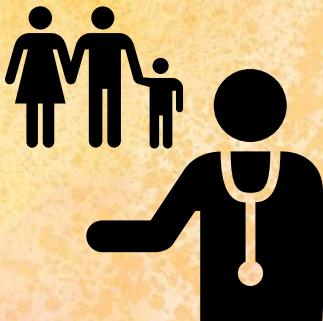
Pourquoi quittez le fumage ?



- Economisez ! Un paquet chaque jour, pour une année = **\$2,847.**



- Les gens qui quittent le fumage vivront plus long, que les gens qui continuent à fumer
- Réduite la possibilité à mourir à la cause de cancer, la crise cardiaque, l'accident vasculaire cérébral, etc.



- Aide en protégeant les enfants autour de vous à développer l'asthme et les autres maladies sérieux.
- C'est plus probable pour les enfants des parents qui fument, à fumer à l'avenir.

Appelez **1-800-784-8669** ou parlez avec votre assistant social (case manager) pour apprendre comment à quitter.

L'interprétation est disponible

Funded by PA Refugee Health Promotion funding via Office of Refugee Health



Prêt à quitter?

C'est plus probable à quitter définitivement si vous travaillez avec un assistant social (case manager) et utilisez les médicaments.



- Appelez **1-800-784-8669**
- Dites "I need an interpreter"

- Ou parlez avec votre assistant social (case manager) ou le médecin



Si vous avez l'assurance de santé fournit par le bureau de DPW (CAO), les médicaments qui aident à quitter et le conseil est \$0-3

