

# Zika y el Embarazo

## Para obtener más información:

Información general sobre Zika:

<http://www.cdc.gov/zika/es/index.html>

Sitio del Departamento de Salud de Filadelfia con información sobre el Zika (en inglés):

<http://www.phila.gov/health/DiseaseControl/zika.html>

Protección contra mosquitos (en inglés):

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2016/the-pre-travel-consultation/protection-against-mosquitoes-ticks-other-arthropods>

Avisos de viaje sobre el virus Zika (en inglés):

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

Información sobre el virus Zika para viajeros y proveedores de salud:

(en inglés):  
<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2016/infectious-diseases-related-to-travel/zika>

Organización Panamericana de Salud:

[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=11585&Itemid=41688&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11585&Itemid=41688&lang=es)

Información sobre microcefalia:

<http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/microcephaly.html>



Actualizado el 11 de febrero, 2016

## Preguntas Frecuentes

Departamento de Salud  
de Filadelfia

500 South Broad Street  
Philadelphia, PA 19146  
215-685-6740  
[www.phila.gov/health](http://www.phila.gov/health)



## ¿Qué es el Zika?

El Zika es una enfermedad transmitida principalmente por el mosquito *Aedes aegypti*, que también transmite Dengue y Chikungunya. Otros modos no tan comunes de transmisión del Zika incluyen la transmisión de madre a su bebé por el embarazo, la transmisión por relaciones sexuales, y la transmisión por transfusión de sangre o trasplante de órganos. Aproximadamente 1 en 5 personas infectadas por el virus Zika desarrollan síntomas entre 2 y 7 días después de la picadura de mosquito, pero a veces los síntomas no aparecen hasta después de dos semanas.

## ¿Dónde ocurre el Zika?

Brotos del Zika han ocurrido en América del Sur, América Central, el Caribe, y México desde el 2015. Infecciones del Zika también han sido reportadas en viajeros regresando a los EEUU. Para obtener una lista de brotes en curso (en inglés), visite a "CDC Travel Health Notices" a <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del Zika pueden incluir:

- Fiebre ligera
- Dolor de cabeza
- Dolor en las articulaciones y músculos
- Conjuntivitis (ojos rojizos)
- Salpullido
- Vómito

Generalmente, la enfermedad es leve, y los síntomas duran de pocos días a una semana. No son comunes los síntomas graves.

## ¿Hay un tratamiento contra El Zika?

No hay vacuna ni un tratamiento específico contra el virus Zika. El tratamiento común es paliativo, para bajar fiebre y dolor. Las personas con infecciones sospechosas del Zika también debe ser evaluadas y recibir cuidado controlado para infecciones sospechosas del Dengue o del virus de Chikungunya.

## ¿Tengo riesgo?

Personas viviendo en o viajando a áreas con brotes locales del Zika tienen riesgo enfermarse con el Zika. Mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo que los demás a enfermarse con el Zika.

## ¿Cómo afecta el Zika a las mujeres embarazadas y los fetos?

Los científicos están investigando una conexión potencial entre las infecciones del Zika en las mujeres embarazadas y la pérdida del feto o el nacimiento de un bebé con cabeza inusualmente pequeña (microcefalia). A veces hay otros síntomas asociados con microcefalia, como convulsiones, retrasos en el desarrollo, o dificultades en alimentación.

## ¿Qué es la microcefalia congénita?

La microcefalia es un defecto en lo que la cabeza y cráneo del recién nacido son más pequeños que los esperados para su edad y sexo. No hay un tratamiento específico para microcefalia.

## ¿Cómo se puede confirmar la microcefalia en un bebé?

La manera más confiable de saber si un bebé tiene microcefalia es medir la circunferencia de la cabeza al nacimiento y otra vez 24 horas después. También se puede detectar la microcefalia durante el embarazo con ultrasonido. Las mujeres embarazadas debe asistir todos sus chequeos prenatales y seguir las recomendaciones de sus médicos.

## ¿Si estoy embarazada o tengo planes de embarazo, debo viajar?

**Las mujeres embarazadas deben considerar seriamente posponer el viaje a áreas donde hay brotes del virus Zika en curso.** Si tiene planes de viaje o ha regresado recientemente de un área con brotes, hable con su médico. Si tiene que viajar, tome precauciones para evitar picaduras de mosquito. Las mujeres embarazadas que han viajado a áreas con brotes del Zika en desarrollo deben ser observadas, evaluadas, y examinadas para la infección del Zika.



Bebé con Microcefalia      Bebé con cabeza de tamaño adecuado

## ¿Es seguro usar repelente de insectos si estoy embarazada o lactando?

El uso de repelente de insectos es seguro y efectivo. Elija repelentes registrados con la EPA.

## ¿Se puede transmitir el virus Zika de la madre al bebé?

Información acerca de si madres pueden pasar el virus a sus bebés durante el embarazo o por el nacimiento está muy limitada. Al día de hoy, no hay reportes de bebés infectados con Zika por alimentarse con la leche materna.

## ¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesta al Zika?

Si usted desarrolla una fiebre u otros síntomas, contacte a su médico e infórmele acerca de sus viajes recientes. Su doctor puede ordenar exámenes para diagnosticar Zika u otras enfermedades. Para evitar infectando a otros, protéjase de picaduras de mosquito durante la primera semana de la enfermedad. Si está embarazada y ha viajado en las últimas dos semanas a un lugar con un brote del Zika en curso, es posible que necesite exámenes especiales o ultrasonidos.

### **PUNTOS IMPORTANTES:**

***Los mosquitos transmiten Zika, Dengue, Chikungunya, u otras enfermedades.***

*Las mujeres embarazadas deben considerar seriamente posponer el viaje a áreas donde hay brotes del Zika en curso. Si está viajando, hable con su médico. Sigue atentamente estos avisos para evitar picaduras de mosquito:*

- Use repelente de insectos
- Use camisas de manga larga y pantalones largos
- Quédese en lugares con aire acondicionado o mosquiteros

***Si está embarazada, informe a su médico durante de su chequeo prenatal acerca de cualquier plan de viaje.***