El Virus Zika

Preguntas frecuentes

(Fecha de estos avisos: el 24 de febrero, 2016)

¿Qué es el Zika?

El Zika es una enfermedad trasmitida principalmente por el mosquito *Aedes aegypti,* que también puede trasmitir Dengue y Chikungunya. La mayoría de los brotes locales del Zika han ocurrido en regiones tropicales y subtropicales.

¿Cuáles son los síntomas?

Aproximadamente 1 en 5 personas infectadas por el virus Zika desarrollan síntomas entre 2 y 7 días después de la picadura de moquito, pero a veces los síntomas no aparecen hasta después de dos semanas. Generalmente, la enfermedad es leve, y los síntomas duran pocos días a una semana. No son comunes los síntomas graves. Los síntomas del Zika pueden incluir:

- Fiebre ligera
- Dolor de cabeza
- Dolor en las articulaciones y los músculos
- Conjuntivitis (ojos rojizos)
- Salpullido
- Vómito

¿Cómo se trasmite el Zika?

Generalmente, El Zika es trasmitido a humanos por una picadura de un mosquito que tiene el virus. Otros modos no tan comunes de trasmisión del virus incluyen trasmisión de madres a bebes durante sus embarazos, trasmisión por relaciones sexuales, y trasmisión por una trasfusión de sangre o un trasplante de órganos. Al día de hoy, no hay reportes de bebés infectados con Zika por alimentarse con la leche materna.

¿Dónde ha ocurrido el Zika?

El Zika ha sido encontrado en partes del Caribe, Centro America, America del Sur, África, el Sureste de Asia, y las Islas Pacificas. Los hombres que han viajado a áreas con brotes del Zika deben abstenerse de relaciones sexuales o usar condones, especialmente si tengan parejas embarazadas.

¿Tengo riesgo de contraer el Zika?

Personas viviendo en o viajando a áreas con brotes locales de Zika tienen riesgo enfermarse con el Zika.

¿Si estoy embarazada o tengo planes de embarazo, debo viajar?

Los científicos están investigando una conexión potencial entre las infecciones del Zika en las mujeres embarazadas y la pérdida del feto o el nacimiento de un bebé con cabeza inusualmente pequeña (microcefalia).

Mujeres embarazadas deben considerar posponiendo el viaje a áreas con brotes en curso de enfermedades trasmitidas por mosquitos. Si usted tiene planes de viaje o ha regresado recientemente de un lugar con brotes de Zika, hable con su médico. Si tiene que viajar, tome precauciones para evitar a picaduras de mosquito. Mujeres embarazadas que han viajado a áreas con brotes de Zika deben ser observadas, evaluadas, y examinadas para la infección del Zika.

¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesta al Zika?

Si usted desarrolla una fiebre u otros síntomas, contacte a su médico e infórmele acerca de sus viajes recientes. Su doctor puede ordenar exámenes para diagnosticar Zika u otras enfermedades. No hay medicina para tratar el virus, pero hay tratamientos para bajar la fiebre y dolor. Para evitar a infectar a otros, protéjase de picaduras de mosquito durante la primera semana de la enfermedad.

¿Cómo se previene el Zika?

No hay vacuna ni un tratamiento específico contra el virus Zika. La mayoría de los mosquitos que trasmiten al virus Zika pican durante el día. Todas las personas viajando a áreas donde hay brotes del Zika deben evitar picaduras de mosquito para bajar el riesgo de ser infectadas. Prevenga las picaduras de mosquito por usar repelente de insectos, quedarse en lugares con aire acondicionado o mosquiteros, y usar camisas de manga larga y pantalones largos.

Para obtener más información contacte a su médico o el Departamento de Salud de Filadelfia, División de Control de las Enfermedades a 215-685-6740 / www.phila.gov/health